



“Een onbalans tussen werk en privé draagt in toenemende mate bij aan verzuim”

Geschat wordt dat ruim 20% van het verzuim hier aan te wijten is.

Druk met het werk, druk met het gezin én druk met hun sociale leven. De grenzen tussen werk en privé vervagen steeds meer en er wordt een steeds groter beroep gedaan op de mensen. De prestatiedruk neemt toe.

De tweedaagse workshop “ een nieuw evenwicht” brengt orde in de chaos.

Inhoud van de workshop

Deelnemers brengen middels een korte vragenlijst de huidige balans in kaart.

Zelfreflectie, stresssignalering, sturen op werkplezier zijn ingrediënten van een interactieve workshop.

De verschillen tussen man en vrouw in het beleven van de werk-privé balans leveren verrassende inzichten op.

Concrete tips en tools leveren een bijdrage aan het effectiever kunnen omgaan met de balans tussen werk en privé.

De workshop kent twee dagdelen en wordt gegeven door ervaren arbeids- en organisatie deskundigen en – psychologen.



Omdat wij de zorg een warm hart toedragen, is deze workshop speciaal ook ontwikkeld voor medewerkers uit de zorg. Immers in de zorg blijkt een disbalans tussen werk en privé significant meer voor te komen dan bij andere niet zorgorganisaties.